



Työuupumuksen alkulahteilla

Etsimme vapaaehtoisia haastateltavia Tampereen yliopiston Työelämän tutkimuskeskuksen tutkimushankkeeseen, joka selvittää, mistä eri syistä työntekijät uupuvat.

Koetko työuupumuksen oireita ja olisit halukas osallistumaan tutkimushaastatteluun? Mikäli haastatteluun osallistuminen kiinnostaa, niin kartoita esikyselyyn vastaamalla, täytävätkö haastattelututkimuksen kriteerit itsearvioidun työuupumuksen osalta.

Esikyselyyn vastataan anonyymisti, eli emme tiedustele henkilötietoja eikä sen tuloksia käytetä muuhun kuin kriteerien selvittämiseen. Mikäli täytät kriteerit, voit jättää yhteystietosi ja näin ilmaista kiinnostuksesi. Haastattelemme syksyn aikana noin 15 kriteerit täyttävää henkilöä. Haastateltaviksi toivomme eri ikäisiä ja eri toimialoilta. Haastattelut tallennetaan ja aineistot anonymisoidaan eli käsitellään niin, ettei niistä voi tunnistaa yksittäistä haastateltavaa. Aineistoa käytetään vain tieteelliseen tutkimustoimintaan. Tutkimuksen tietosuojailmoituksen löydät kyselyn yhteydestä.

Esikyselyyn pääset tästä:
<https://www.tuni.fi/uupumus>



Tutkimusta johtaa Tampereen yliopiston Työelämän tutkimuskeskuksen johtaja professori Anne Mäkikangas (anne.makikangas@tuni.fi). Hankkeessa tutkijana toimii Monika Snellman (monika.snellman@tuni.fi).

Tutkimusta rahoittaa AMI-säätiö.

Tutkimushankkeen sivut: www.tuni.fi/fi/tutkimus/tyouupumuksen-alkulahteilla